

DESIGN YOUR LIFE & WORK FOR LONGEVITY

BESSER ARBEITEN, SCHÖNER LEBEN:
DER LONGEVITY BOOSTER

KÖNIG INTANGIBLE CAPITAL



KOOPERATIONSFORMAT

GEMEINSAM GESTALTEN WIR
DIE ZUKUNFT VON LONGEVITY

DESIGN YOUR LIFE & WORK FOR LONGEVITY

TRANSFORMATIVE WIRKUNG DURCH GANZHEITLICHKEIT



ENTWICKLUNG INDIVIDUELLER LIFE & WORK-STRATEGIEN

WENIGER STRESS, MEHR WOHLBEFINDEN:
MENSCHEN GEHEN MIT EINEM KLAREN PLAN
FÜR IHR LEBEN UND ARBEITEN WEITER,
UND KOMMEN FÜR DIE NÄCHSTE
ENTWICKLUNGSSTUFE WIEDER ZURÜCK.

DESIGN YOUR LIFE & WORK FOR LONGEVITY

IDEE

- DER Longevity-Hebel neben körperlicher Optimierung: **Stressreduktion** (durch Gestaltung positiver Beziehungen und Sinnerfüllung im Job)
- Potential dieses Angebots: **Ergänzung bestehender Longevity-Services und -Produkte** um die Soul/Mind-Ebene
- Transformative Wirkung durch **Ganzheitlichkeit**

KOOPERATIONSFORMATE

- **Longevity Kliniken & Hotels:**
Wochenend-Seminar, Retreat-Woche, Train the Trainer-Konzept für eigene Therapeut_innen, Coaches, Wellbeing-Teams, etc.
- **Ambulante Longevity-Praxen:**
Sprechstunden, laufendes Coaching-Programm
- **Supplement- & Health-Brands**

INHALTE

- Methode „Design the life you want“
- Basierend auf **Harvard-Modell** und **systemischer Beratung**
- 7 Module für mehr Klarheit über persönliche Werte, Vision, Ziele und nachhaltige Veränderung
- **Ziel:** Entwicklung **individuelle Life & Work-Strategie** – für **weniger Stress** und **mehr Wohlbefinden**

ÜBER MICH

- + **10 Jahre Erfahrung** in der Begleitung von Menschen in Führungspositionen sowie in Entwicklungs- und Umbruchphasen: mit **eigenem Beratungsunternehmen** und bei der **AUDI AG**
- **Zertifizierte Systemische Beraterin** (Bildungswerk für therapeutische Berufe), **Master of Science Betriebswirtschaft** (LMU München) **Yin Yoga Lehrerin i.A.** (Patrick Broome Academy)

7 FRAGEN, 7 MODULE

WAS BEDEUTET EIN „GUTES LEBEN“ FÜR MICH?

WAS GIBT MEINEM LEBEN SINN UND ZUFRIEDENHEIT?

WIE SIEHT MEINE VISION FÜR MEIN LEBEN AUS?

WENN ICH MEIN LEBEN ALS PORTFOLIO BETRACHTET:

WIE SIEHT DAS AUS UND WELCHE BEREICHE MÖCHTE ICH AUSBAUEN?

WAS KANN ICH VON ANDEREN LERNEN?

WIE VERANKERE ICH VERÄNDERUNG IN MEINEM LEBEN, FÜR

WENIGER STRESS UND MEHR WOHLBEFINDEN?

KONTAKTDATEN



NADINE FRANZISKA KÖNIG

KÖNIG INTANGIBLE CAPITAL GMBH

[LINKEDIN](#)
[INSTAGRAM](#)

+49 172 4229564

KOENIG@KOENIGINTANGIBLECAPITAL.DE

WWW.KOENIGINTANGIBLECAPITAL.DE

FIRMENSITZ MÜNCHEN | KOOPERATIONEN EUROPaweIT

WORKED WITH & SEEN ON



ESTÉE LAUDER



StartUpSecure
ATHENE

“

”

THE REALITY IS:
MOST PEOPLE ARE MAKING A LIVING.
THEY ARE NOT DESIGNING THEIR LIVES.

// TONY ROBBINS

KÖNIG INTANGIBLE CAPITAL



CREATING MEANINGFUL LIFE AND WORK TOGETHER

PERSONAL GROWTH, LEADERSHIP & CULTURE
EXECUTIVE ADVISORY | ACADEMY | MEDIA

KÖNIG INTANGIBLE CAPITAL GMBH
PRINZREGENTENSTRASSE 54
80538 MÜNCHEN

+49 (0)172 4229564

KOENIG@KOENIGINTANGIBLECAPITAL.DE
WWW.KOENINGINTANGIBLECAPITAL.DE